



METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN CUALITATIVA

2026PT23.01

DIRIGIDO A:

- Residentes de Salud Mental: EIR1, MIR3 y PIR3.
- Voluntarios otras especialidades (AFyC no).

MODALIDAD y FECHAS:

Teleformación del 4 al 17 de febrero de 2026.

Presencial el día 20 de febrero de 9 a 14:30h de 2026. UDM de la Fresneda.

INTRODUCCIÓN:

Dentro de la investigación cualitativa (elemento fundamental de las ciencias sociales) podemos encontrar diferentes tradiciones y enfoques teóricos que en muchas ocasiones confunden y desaniman a quienes realizan una primera aproximación a esta materia. Sin embargo todos tienen unas características comunes fundamentales:

- Primero: busca la comprensión y la interpretación de la realidad, situándose en la perspectiva de las personas investigadas, a las que entiende como sujetos reflexivos y pensantes.
- Segundo: huye de las explicaciones sencillas, dicotómicas y trata de afrontar los problemas con una visión holística.
- Tercero: comparte metodologías donde la narrativa individual es fundamental para identificar y extraer conclusiones generalistas, pero sin imponer leyes universales.

Si nos olvidamos por un momento de que hablamos de ciencias sociales y pensamos en términos de ciencias de la salud, ¿no nos parecería interesante un desarrollo científico que recupere la narrativa como elemento esencial de la construcción del consenso científico?, basado en el reconocimiento de los pacientes como sujetos reflexivos y pensantes, capaces de analizar problemas complejos sin reducirlos a respuestas de sí o no.

Éstas son algunas de las aportaciones que las técnicas cualitativas pueden incorporar a las Ciencias de la Salud.

OBJETIVOS DEL CURSO:

General

Conocer los conceptos básicos de la metodología de una investigación cualitativa en el ámbito de la salud.

Específicos

- Distinguir entre investigaciones Cuantitativas, cualitativas y mixtas.
- Conocer los usos de la metodología cualitativa de investigación aplicadas a la salud.
- Capacitar para la lectura y comprensión de literatura científica en Salud realizada con metodologías cualitativas.



- Desarrollar habilidades para elaborar un proyecto/protocolo de investigación con metodología cualitativa.

PROGRAMA:

Unidad 1. La Pregunta de Investigación Cualitativa.

Unidad 2. Principales Paradigmas en Investigación Cualitativa en Ciencias de la Salud.

Unidad 3. Técnicas Cualitativas de Investigación.

Unidad 4. Técnicas Cualitativas de Investigación.

Unidad 5. Elementos fundamentales de Calidad en la Investigación Cualitativa.

Unidad 6. Diseño de una Investigación Cualitativa.

Taller: Desarrollo del diseño de una investigación cualitativa; Muestreo y técnica de recogida de datos a través de rol-playing; Práctica de análisis de contenido temático en investigación cualitativa

DOCENTES:

- Tatiana Arboleya Faedo. Enfermera Especialista en Salud Mental. Área V. SESPA.
- José Feliciano Tato Budiño. Sociólogo. Consejería de Salud del Principado de Asturias.